



Antes de iniciar un programa de actividades físicas es conveniente, sin embargo, conocer el estado físico para planificar el tipo de actividad e intensidad más adecuados para el organismo. Si una persona realiza una actividad física a una intensidad mayor a la apropiada puede sufrir deshidratación o fatiga muscular pero no quemar grasa. Esto influye negativamente tanto en el deportista que pretende mejorar su rendimiento como en el que realiza deportes recreativos para mejorar su estado físico. (FUNDACION FAVALORO)

En Italia también desarrollaron un screening para los deportistas en general y los atletas de elite. El mismo consta de una completa historia clínica, examen cardiovascular, ECG de reposo y de esfuerzo y ecocardiograma. Este examen es obligatorio por ley y los médicos deportólogos son los únicos autorizados para realizarlo. **La meta de la historia clínica es detectar**

ESTUDIOS PRECOMPETITIVOS OBLIGATORIOS. (1ER CONTROL)

GRUPO1 ADOLESCENTES / NIÑOS

GRUPO 2 ADULTOS

GRUPO 3 MUJERES

- HISTORIA CLINICA DETALLADA Y COMPLETA(antecedentes familiares)
- ELECTROCARDIOGRAMA DE 12 DERIVACIONES(ECG)
- ECOCARDIOGRAMA
- LABORATORIO (hemograma, función renal ,glucemia, hepatograma, medio interno, hormonas tiroideas, grupo y factor, coagulograma)
- RX TORAX, RX LUMBO-SACRA
- ARTROPOMETRIA

- HISTORIA CLINICA DETALLADA Y COMPLETA (antecedentes familiares, personales)
- ELECTROCARDIOGRAMA DE 12 DERIVACIONES(ECG)
- ECOCARDIOGRAMA
- ERGOMETRIA
- ESPIROMETRIA
- ERGOESPIROMETRIA(no hay en el país)
- LABORATORIO(hemograma, función renal ,glucemia, hepatograma, ácido úrico , medio interno , hormonas tiroideas, testosterona, cortisol, perfil ferrico, grupo y factor, orina completa, coagulograma, enzimas musculares, HIV, chagas)
- RX TORAX, RX LUMBO-SACRA
- ARTROPOMETRIA

Federacion Argentina de Ciclismo de Montaña

facimo@tufederacion.com.ar



- HISTORIA CLINICA DETALLADA Y COMPLETA (antecedentes familiares, personales gineco / obstétricos)
- ELECTROCARDIOGRAMA DE 12 DERIVACIONES(ECG)
- ECOCARDIOGRAMA
- ERGOMETRIA
- ESPIROMETRIA
- ERGOESPIROMETRIA(no hay en el país)
- LABORATORIO(hemograma, función renal ,glucemia, hepatograma , acido urico , medio interno , hormonas tiroideas, testosterona, cortisol ,estradiol, prolactina, progesterona, HCG ,perfil ferrico, grupo y factor, orina completa , coagulograma, enzimas musculares, hiv , chagas,)
- RX TORAX, RX LUMBO-SACRA
- ARTROPOMETRIA
- DESINTOMETRIA MINERAL OSEA(en casos con antecedentes familiares y personales)

ESTUDIOS COMPETITIVOS OBLIGATORIOS. (Controles mensuales, solo alto rendimiento, de acuerdo a calendario)

GRUPO1 ADOLESCENTES / NIÑO

GRUPO 2 ADULTOS

GRUPO 3 MUJERES

- ECG (DE 12 DERIVACIONES)(CADA TRES MESES)
- LABORATORIO (HEMOGRAMA , GLUCOSA, FUNCION RENAL ,HEPATOGRAMA,PERFIL FERRICO, ORINA COMPLETA, MEDIO INERNO,COAGULOGRAMA)
- RX TORAX

- ECG (DE 12 DERIVACIONES) UNO POR MES
- ESPIROMETRIA(CADA TRES MESES)
- ERGOMETRIA (CADA SEIS MESES)
- LABORATORIO (HEMOGRAMA , GLUCOSA, FUNCION RENAL ,HEPATOGRAMA,PERFIL FERRICO, ORINA COMPLETA, MEDIO INERNO,COAGULOGRAMA)(UNO POR MES)
- RX TORAX

- ECG (DE 12 DERIVACIONES) UNO POR MES
- ESPIROMETRIA(CADA TRES MESES)
- ERGOMETRIA (CADA SEIS MESES)
- LABORATORIO (HEMOGRAMA , GLUCOSA, FUNCION RENAL ,HEPATOGRAMA,PERFIL FERRICO, ORINA COMPLETA, MEDIO INERNO,COAGULOGRAMA, TEST DE EMBARAZO(HGC))(UNO POR MES)
- RX TORAX

Federacion Argentina de Ciclismo de Montaña

facimo@tufederacion.com.ar